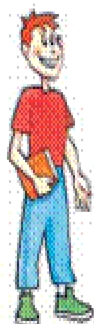
PREVENCIÓN



- Aprender respecto a los riesgos relacionados con el abuso de alcohol y drogas.
- No pasar tiempo con personas que abusen del alcohol y drogas.
- Aprender formas alternativas para lidiar con la presión social.
- Buscar terapia para la ansiedad , la depresión y otros problemas de salud mental.

TIPOS DE CONSUMIDORES



EXPERIMENTAL



OCASIONAL



HABITUAL



DEPENDIENTE

¨EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS PUEDE CORTAR LAS ALAS DE TU LIBERTAD¨



ABUSO DE ALCOHOL Y DROGAS



Minera Panamá



EL ABUSO DE LAS DROGAS Y EL ALCOHOL

Son aquellas sustancias cuyo consumo puede producir dependencia, estimulación o depresión del sistema nervioso central, o que dan como resultado un trastorno en la función del juicio, del comportamiento o del ánimo de la persona

LAS DROGAS PUEDEN ALTERAR EL FUNCIONAMIENTO CEREBRAL

- *Estimulando* al cerebro, la persona se siente alerta y eufórica, aumenta la actividad motriz.
- *Deprimiendo* la actividad cerebral, haciéndolo funcionar más despacio.
- *Perturbando* el funcionamiento cerebral, alucinaciones y delirios.

ALCOHOL

Su uso continuado también afecta a órganos como el riñón, el hígado o el sistema circulatorio, Disfunción eréctil. Los efectos del alcohol son sutiles, pero pueden ser peligrosos

ABUSO DE DROGA

El abuso de drogas es el uso inapropiado y continuo de drogas, incluso cuando se presentan dificultades laborales, legales, de salud o familiares relacionadas con las drogas.

DROGA MÁS COMUNES COCAÍNA

La cocaína es un estimulante sumamente adictivo que afecta directamente al sistema nervioso central





HEROÍNA

Los efectos incluyen una oleada de euforia y confusión mental. . La heroína deprime la respiración, por lo tanto, la sobredosis puede ser fatal. Los usuarios que se inyectan la droga están en riesgo de tener enfermedades infecciosas como el VIH/SIDA y la hepatitis.

MARIHUANA

Efectos a corto plazo del consumo de marihuana incluyen euforia, percepción distorsionada, pérdida de memoria y dificultad para pensar y resolver problemas.

